

## La 3<sup>ème</sup> A du collège DEBUSSY – SEGPA 2022/2023

**D**epuis ce début d'année, l'ensemble des élèves de 3<sup>ème</sup> SEGPA participent à un projet intitulé « Je me re-connaiss ».

L'objectif est de les aider à prendre soin de leur image en leur donnant accès à des outils de questionnement personnel.

Sortir de ses habitudes d'auto-dénigrement, de ses croyances négatives...et croire en ses capacités. Simplement en elles – ni plus, ni moins.

S'autoriser à être Soi, « se re-connaître ».

Pour les aider dans ce cheminement de reconstruction et d'émancipation, plusieurs ateliers leurs sont proposés, animer par leurs enseignants et des professionnels tout dévoués.



Célébrer la Reine / le Roi qui est en chacun.



Débattre de questions importantes comme :  
« Peut-on toujours faire confiance ? En l'autre, en l'adulte ?  
Peut-on et comment **se** faire confiance ? »



Se réserver un espace personnel pour rassembler tous les compliments et grâces reçues au cours de l'année.

D'autres actions ont cours actuellement et pourront faire l'objet d'un article à part entière.